

Horaires de la Bulle* :

Lundi : 9h30 - 17h

Mardi : 9h30 - 19h

Mercredi : 10h - 18h

Jeudi : 9h30 - 19h

Vendredi : 9h30 - 17h

Pour prendre RDV :

Sur Ensemble

- ▶ Au 2350
- ▶ Par mail : bullehml@ghpsj.fr
- ▶ A la Bulle

* Horaires sauf circonstances exceptionnelles. Ne pas hésiter à vérifier le planning sur Ensemble.

Mai 2023

Présentation de la Bulle HML



Pause pour le personnel



N'hésitez pas à apporter vos tasses, pull, écharpe, écouteurs/casque...

Détente immédiate
Diminution du stress
Relaxation
Bien-être

Venez vous détendre dans notre espace et profiter des sièges massants, des cocons de sieste, des casques de réalité virtuelle, le tout accompagné d'un thé ou café.

Intervenants extérieurs HML

(prestations gratuites,
sur RDV auprès de la Bulle au 2350)

Diététicienne
Kinésithérapeute
Massages assis / visage
Massages sonores
Psychologue
Sophrologue
Tabacologue